

がんばろう  
未崎!  
津波なんかに  
負けない!

# 館報まつさき

第333号  
令和4年9月20日  
大船渡市立  
未崎地区公民館  
電話 (F兼) 29-2955

## ご長寿を祝う

まま様、末崎町の敬老会対象者で、お祝い申し上げます。ご長寿を祝うとともに、お慶び申し上げます。

令和4年度の未崎町の敬老会対象者は、男性が963人、女性が553人、合計1,516人です。年齢は、最年長が103歳、最年少が75歳です。平均年齢は81.75歳です。

## 獅子舞・権現様・虎舞について

獅子を崇める思想は、メソポタミアやエジプトのスフィンクスに始まり、これがシルクロードを通じて中国では百戯・舞楽・散楽等と変化し、日本に入って伎楽・神楽・獅子舞・権現舞・虎舞になったと考えています。

### 4 シルクロードのトルファンで獅子舞発見

昭和61年11月1日～12月3日、宮城県仙台市で開催された「中国新疆出土文物 中国・西域シルクロード展」の図録で、二人立ち獅子舞の土製人形の写真を発見しました。解説には、これはシルクロードの中国の中継地トルファンで発見されたもので唐代(618年～907年)のものである、とありました。

トルファンは中国の国内ですが、唐代に都のあった西安(長安)よりもずっと西の方に有りますので西の方から伝わってきたものと思われます。

したがって、この頃すでに中国では日本の獅子舞・権現様の原型である二人立ちの獅子舞があったことかかしく思います。

中国の曲芸・軽業は世界的に有名ですが、中国の百戯・舞楽等は中国に起源したものではなく、遠くエジプト、西アジアからシルクロードを経由して伝播したものとされています。これらの中に獅子舞も入っていたものと思われています。これが遣隋使や遣唐使などを通して日本に伝わり、宮中の儀式や寺院の法会などに取り入れられることとなります。(紀)



中国トルファンで発見された獅子舞の泥俑(でいよう)  
(泥俑とは、土で作った人や動物などの人形)

平均寿命の都道府県ランキングは、滋賀県が81.75歳、2位長野県81.73歳、3位京都府81.40歳、女性、1位は長野県87.675歳、2位岡山県87.63歳、3位島根県87.64歳となっています。岩手は男性45位79.86歳、女性42位86.44歳です。

同じ国でも地域ごとに差が出るのは、都道府県民ごとの生活習慣の違いと言われています。滋賀県がまとめた資料によると、滋賀県は「タバコを吸わない」、「酒を飲まない」、「健康意識が高い」といわれています。また、滋賀県は「高齢者の割合が全国で最も少ない」ともいわれています。これは、高齢者の健康意識の高さや、生活習慣の違いによるものと考えられます。



- 1 ライトの早め点灯・原則上向きライト(ハイビーム)
- 2 反射材用品、LEDライト等の着用
- 3 右からの横断者、左からの車に注意

- 1 安全速度を必ず守る
  - 2 カーブの手前でスピードを落とす
  - 3 交差点では必ず安全を確認する
  - 4 一時停止で横断者の安全を守る
  - 5 飲酒運転は絶対にしてはいけない
- 【3 (サン) ライト運動】



次回、10月3日(月)ふるさとセンターにおいて、気仙の郷土史(仮)講師 甘竹勝郎氏による講座が予定されています。末崎町老人クラブの会員でない方々でも受講できますので、皆様にご案内致します。写真等は6月22日(水)「口腔ケアで病氣予防」の受講風景

★末崎地区生きがいセミナー  
この生きがいセミナーは、高齢者の方々に様々な学習の機会を提供し、習得した知識や技能を活用して、生きがいを持って楽しく充実した生活を送っていただくという趣旨で、毎年各地区において開催しているものです。

今年度末崎地区でも、すでに2回講座が行われました。次回は、10月3日(月)ふるさとセンターにおいて、気仙の郷土史(仮)講師 甘竹勝郎氏による講座が予定されています。末崎町老人クラブの会員でない方々でも受講できますので、皆様にご案内致します。写真等は6月22日(水)「口腔ケアで病氣予防」の受講風景

★秋の全国交通安全運動  
令和4年度の秋の全国交通安全運動は、9月21日から30日までの10日間実施されます。

◎運動の重点  
(1) 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保  
(2) 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶  
(3) 自転車の交通ルール遵守の徹底

【飲酒運転4(し)ない運動】  
1 運転するなら酒を飲まない  
2 運転する人に酒を提供しない  
3 酒を飲んだ人に車を提供しない  
4 酒を飲んだ人の車に同乗しない

【安全運転5則】  
1 安全速度を必ず守る  
2 カーブの手前でスピードを落とす  
3 交差点では必ず安全を確認する  
4 一時停止で横断者の安全を守る  
5 飲酒運転は絶対にしてはいけない

【3 (サン) ライト運動】  
1 ライトの早め点灯・原則上向きライト(ハイビーム)  
2 反射材用品、LEDライト等の着用  
3 右からの横断者、左からの車に注意

★末崎地区生きがいセミナー  
この生きがいセミナーは、高齢者の方々に様々な学習の機会を提供し、習得した知識や技能を活用して、生きがいを持って楽しく充実した生活を送っていただくという趣旨で、毎年各地区において開催しているものです。

今年度末崎地区でも、すでに2回講座が行われました。次回は、10月3日(月)ふるさとセンターにおいて、気仙の郷土史(仮)講師 甘竹勝郎氏による講座が予定されています。末崎町老人クラブの会員でない方々でも受講できますので、皆様にご案内致します。写真等は6月22日(水)「口腔ケアで病氣予防」の受講風景

★末崎地区生きがいセミナー  
この生きがいセミナーは、高齢者の方々に様々な学習の機会を提供し、習得した知識や技能を活用して、生きがいを持って楽しく充実した生活を送っていただくという趣旨で、毎年各地区において開催しているものです。

今年度末崎地区でも、すでに2回講座が行われました。次回は、10月3日(月)ふるさとセンターにおいて、気仙の郷土史(仮)講師 甘竹勝郎氏による講座が予定されています。末崎町老人クラブの会員でない方々でも受講できますので、皆様にご案内致します。写真等は6月22日(水)「口腔ケアで病氣予防」の受講風景